



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ  
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Κεζάνη  
3907  
714117  
Βαθμός Ασφαλείας:  
Να διατηρηθεί μέχρι:  
Βαθμός Προτεραιότητας:

Μαρούσι, 22 /03/2017

Αρ. πρωτ.: 49305/Δ5

Προς: ΟΠΩΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

Ταχ. Δ/ση : Ανδρέα Παπανδρέου 37  
Τ.Κ. – Πόλη : 15180 – Μαρούσι  
Ιστοσελίδα : <http://www.minedu.gov.gr>  
Email : [physgram@minedu.gov.gr](mailto:physgram@minedu.gov.gr)  
Πληροφορίες : Δημήτριος Κερερές  
: Μαρία Λαγγούση  
Τηλέφωνο : 210-3443516  
FAX : 210-3442210

**ΘΕΜΑ : «Διενέργεια Προγράμματος Ε.Υ.Ζ.Η.Ν. στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση»**

Το Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων συνεχίζει την υλοποίηση του προγράμματος Ε.Υ.Ζ.Η.Ν. (Εθνική Δράση Υγείας για τη Ζωή των Νέων) και την τρέχουσα σχολική χρονιά (2016-2017). Το πρόγραμμα θα διεξαχθεί από 15/3/2017 έως 15/6/2017 και απευθύνεται στους μαθητές και μαθήτριες της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης των σχολικών μονάδων της χώρας.

Λαμβάνοντας υπόψη το Φ.Ε.Κ. 1139/28-7-2010, Άρθρο 4, Παράγραφος 6 (Φυσική Αγωγή, Δείκτες Κινητικής και Σωματικής Ανάπτυξης), θα περιλαμβάνονται οι παρακάτω αξιολογήσεις:

1. Αξιολόγηση σωματικής διάπλασης μαθητών/τριών στα Δημοτικά Σχολεία των Γυμνασίων και μαθητών/τριών Α΄ και Β΄ Τάξης Λυκείων από τους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής και στα Νηπιαγωγεία από τους Νηπιαγωγούς.
2. Αξιολόγηση σωματικής δραστηριότητας και φυσικής κατάστασης μαθητών/τριών Δημοτικών σχολείων των Γυμνασίων και μαθητών/τριών Α΄ και Β΄ Τάξης Λυκείων από τους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής.
3. Αξιολόγηση των συνηθειών διατροφής των μαθητών/τριών των Δημοτικών σχολείων, των Γυμνασίων και μαθητών/τριών Α΄ και Β΄ Τάξης Λυκείων (μέσω ηλεκτρονικής συμπλήρωσης ερωτηματολογίου στα εργαστήρια πληροφορικής των σχολείων).

Οδηγίες για την διεξαγωγή των μετρήσεων μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα του Προγράμματος Ε.Υ.ΖΗ.Ν <http://eyzin.minedu.gov.gr/Pages/EyzinProject/UsefulMaterial.aspx> Το σύνολο των αξιολογήσεων (ανθρωπομετρία, σωματική δραστηριότητα, φυσική κατάσταση και ερωτηματολόγιο) θα εισαχθεί στη Διαδικτυακή Πλατφόρμα για το Πρόγραμμα Ε.Υ.ΖΗ.Ν. του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων.

Οι μετρήσεις θα γίνονται σε όλους/ες τους/τις μαθητές/τριες που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής (δηλαδή διαθέτουν Α.Δ.Υ.Μ. σε ισχύ, σύμφωνα με τις κείμενες διατάξεις) και έχουν προσκομίσει την ενυπόγραφη δήλωση γονέα /κηδεμόνα (βλέπε επισυναπτόμενη δήλωση συγκατάθεσης).

Οι μετρήσεις γίνονται από τον εκπαιδευτικό ΠΕ11 της σχολικής μονάδας ή από κλιμάκια εκπ/κών ΠΕ11 (οι οποίοι δεν συμπληρώνουν το υποχρεωτικό τους ωράριο και απασχολούνται για τις ανάγκες του προγράμματος για το υπόλοιπο του υποχρεωτικού τους ωραρίου). Τα κλιμάκια συστήνονται για τον σκοπό αυτό, από την οικεία Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης μετά από πρόταση της Ομάδας Φυσικής Αγωγής. Η οικεία Ομάδα Φυσικής Αγωγής αναλαμβάνει και τον συντονισμό του έργου του αντίστοιχου κλιμακίου.

Για την πρώτη πρόσβαση στην Διαδικτυακή πλατφόρμα υπεύθυνος είναι ο Διευθυντής του σχολείου. Η πρόσβαση γίνεται μέσω της διεύθυνσης <https://eyzinmetrics.minedu.gov.gr/metrics/>

Μετά την ολοκλήρωση της εισαγωγής του συνόλου των μετρήσεων κάθε παιδιού θα γίνεται αυτόματη επεξεργασία των δεδομένων και θα δημιουργείται μονοσέλιδη **Ατομική Αναφορά** για κάθε μαθητή με τα αποτελέσματα των αξιολογήσεων. Οι αναφορές θα πρέπει να εκτυπωθούν και να παραδοθούν στους μαθητές ή στους γονείς τους σε κλειστό φάκελο στο πλαίσιο εκδήλωσης στο σχολείο.

Για τη διασφάλιση των προσωπικών δεδομένων των μαθητών, η καταγραφή των μετρήσεων των μαθητών στην ηλεκτρονική φόρμα δεν θα εμπεριέχει κανένα προσωπικό στοιχείο και ο μαθητής θα παίρνει ένα τυχαίο μοναδικό αριθμό τον οποίο θα δημιουργεί ο εκπαιδευτικός κατ' επιλογή για κάθε μαθητή (θα εισάγεται στο πεδίο Κωδικός Μαθητή) και όχι με τη χρήση του πραγματικού Αριθμού Μητρώου του μαθητή.

Οι μετρήσεις για το σχολικό έτος 2016-2017 θα διεξαχθούν σε όλες τις τάξεις των Δημοτικών και Γυμνασίων καθώς και στις Α' και Β' τάξεις των Λυκείων (κάθε τύπου).

Για την επιτυχή διεξαγωγή του εγχειρήματος, απαιτείται η συνεργασία των Διευθυντών των σχολικών μονάδων με τους εκπαιδευτικούς ΠΕ11, ΠΕ19/20, ΠΕ70, ΠΕ60 και η εφαρμογή των επισυναπτόμενων αναλυτικών οδηγιών.

Για ερωτήσεις και διευκρινίσεις, οι εκπαιδευτικοί μπορούν να απευθύνονται στο [info@eyzhn.edu.gr](mailto:info@eyzhn.edu.gr)

Καλούνται οι Σχολικοί Σύμβουλοι ΠΕ 11 να συνεργάζονται με τις οικείες Διευθύνσεις Εκπαίδευσης Π.Ε. και Δ.Ε., τις αντίστοιχες Ομάδες Φυσικής Αγωγής και τους/τις εκπαιδευτικούς ΠΕ11, λειτουργώντας υποστηρικτικά και βοηθώντας να επιλυθούν τα όποια προβλήματα πιθανόν προκύψουν.

Το πρόγραμμα διεξάγεται υπό την επιστημονική παρακολούθηση του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου.

Σχετικά με τη διεξαγωγή του προγράμματος Ε.Υ.ΖΗ.Ν. για το σχολικό έτος 2016-2017, διευκρινίζονται τα εξής:

- 1) Το πρόγραμμα Ε.Υ.ΖΗ.Ν. στοχεύει στη διασφάλιση της υγιούς ανάπτυξης των παιδιών και των εφήβων, μέσα από την υιοθέτηση ισορροπημένων συνηθειών διατροφής και σωματικής δραστηριότητας.
- 2) Μια από τις δράσεις του Ε.Υ.ΖΗ.Ν. είναι η **διαχρονική** καταγραφή των σωματομετρικών χαρακτηριστικών, της σωματικής δραστηριότητας και της φυσικής κατάστασης όλων των μαθητών των Νηπιαγωγείων, Δημοτικών, Γυμνασίων και Λυκείων της χώρας. Ο χαρακτήρας του προγράμματος θα επιτρέψει την έγκαιρη πρόληψη υγείας για τα παιδιά και τους εφήβους, ακόμα και σε περιπτώσεις όπου αυτή δεν θα ήταν εφικτή λόγω γεωγραφικών, οικονομικών ή άλλων περιορισμών.
- 3) Η διαδικασία των αξιολογήσεων και η δημιουργία των Ατομικών Αναφορών γίνεται αυτόματα στην Διαδικτυακή Πλατφόρμα (Διαθέσιμη στο <http://eyzin.minedu.gov.gr> ). Επίσης, η διαδικασία σε όλα τα στάδια διασφαλίζει πλήρως τα προσωπικά δεδομένα των μαθητών.
- 4) Η περιήγηση στον ιστότοπο του προγράμματος Ε.Υ.ΖΗ.Ν (<http://eyzin.minedu.gov.gr>) προσφέρει πολύτιμο υλικό για τους εκπαιδευτικούς καθώς και πλήθος χρήσιμων πληροφοριών για μαθητές και γονείς. Οι Σχολικοί Σύμβουλοι ΠΕ11 έχουν ενημερωθεί εκτενώς σε σχετική ημερίδα και είναι σε θέση να παράσχουν όλη τη σχετική ενημέρωση σε εκπαιδευτικούς, μαθητές και γονείς.

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ  
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΙΩΑΝΝΗΣ Δ. ΠΑΝΤΗΣ



ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ  
ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟ

## ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

1. Περιφερειακές Διευθύνσεις Εκπαίδευσης της χώρας
2. Προϊσταμένους Επιστημονικής & Παιδαγωγικής Καθοδήγησης Π.Ε. και Δ.Ε. (μέσω των Περιφερειακών Διευθύνσεων Εκπαίδευσης)
3. Σχολικούς Συμβούλους ΠΕ 11, 15, 19, 20 (μέσω των Προϊσταμένων Επιστημονικής & Επιστημονικής Καθοδήγησης Π.Ε. και Δ.Ε.)
4. Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης της χώρας
5. Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της χώρας
6. Σχολικές Μονάδες Π.Ε και Δ.Ε. της χώρας (μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. και Δ.Ε.)
7. Σχολικές Μονάδες Ειδικής Αγωγής της χώρας (μέσω των Διευθύνσεων Π.Ε. και Δ.Ε.)
8. Ομάδες Φυσικής Αγωγής (μέσω Δ.Δ.Ε.)



ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ  
ΤΟΥ ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΥ

### Εσωτερική Διανομή

1. Γραφείου Υπουργού
2. Γραφείο Γενικού Γραμματέα
3. Γενική Διεύθυνση Σπουδών Π.Ε. και Δ.Ε.
4. Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΓΟΝΕΑ ή ΚΗΔΕΜΟΝΑ

ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Ε.Υ.ΖΗ.Ν (Εθνική Δράση Υγείας για τη Ζωή των Νέων)

Αξιότιμε γονέα,

Το Ε.Υ.ΖΗ.Ν. αναπτύσσει δράσεις αξιολόγησης, επιμόρφωσης και παρέμβασης σχετικές με την υγεία των νέων αλλά και ολόκληρης της οικογένειας. Στον ιστότοπο του προγράμματος (<http://eyzin.minedu.gov.gr>) μπορείτε να βρείτε πλήθος χρήσιμων πληροφοριών για μαθητές και γονείς. Μπορείτε επίσης να εγγραφείτε για να λαμβάνετε το ηλεκτρονικό ενημερωτικό φυλλάδιο (newsletter) και να παρακολουθείτε τις δράσεις του Ε.Υ.ΖΗ.Ν..

Μια από τις σημαντικότερες δράσεις του Ε.Υ.ΖΗ.Ν. είναι η ετήσια αξιολόγηση των σωματομετρικών χαρακτηριστικών, της σωματικής δραστηριότητας, της φυσικής κατάστασης και των διατροφικών συνηθειών όλων των μαθητών. Με βάση τα αποτελέσματα των αξιολογήσεων δημιουργείται Ατομική Αναφορά για κάθε μαθητή η οποία παραδίδεται στους γονείς.

Η αξιολόγηση και η δημιουργία των αναφορών γίνεται αυτόματα στη Διαδικτυακή Πλατφόρμα του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας & Θρησκευμάτων χωρίς να εισάγεται το όνομα ή ο Αριθμός Μητρώου του μαθητή. Σε όλα τα στάδια του προγράμματος διασφαλίζονται πλήρως τα προσωπικά δεδομένα του κάθε μαθητή.

Στους μαθητές των νηπιαγωγείων, πραγματοποιείται μόνο η αξιολόγηση των σωματομετρικών χαρακτηριστικών, η οποία γίνεται με μέτρηση του βάρους και ύψους των μαθητών.

Εάν συμφωνείτε να συμμετέχει το παιδί σας στο πρόγραμμα ΕΥΖΗΝ, παρακαλούμε σημειώστε με Χ το αντίστοιχο τετραγωνάκι παρακάτω, υπογράψτε τη δήλωση ως συγκατάθεση συμμετοχής του παιδιού και επιστρέψτε την στο σχολείο.

A) Συμφωνώ να συμμετέχει το παιδί μου στις μετρήσεις αξιολόγησης

B) Δεν συμφωνώ να συμμετέχει το παιδί μου στις μετρήσεις αξιολόγησης

Παρακαλούμε η παρούσα Δήλωση Συγκατάθεσης να επιστραφεί στο σχολείο.

Όνομα Γονέα/ Κηδεμόνα: \_\_\_\_\_

Υπογραφή: \_\_\_\_\_ Ημερομηνία: \_\_\_\_\_

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΓΟΝΕΑ Ή ΚΗΔΕΜΟΝΑ

ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Ε.Υ.ΖΗ.Ν (Εθνική Δράση Υγείας για τη Ζωή των Νέων)

Αξιότιμε γονέα,

Το Ε.Υ.ΖΗ.Ν. αναπτύσσει δράσεις αξιολόγησης, επιμόρφωσης και παρέμβασης σχετικές με την υγεία των νέων αλλά και ολόκληρης της οικογένειας. Στον ιστότοπο του προγράμματος (<http://eyzin.minedu.gov.gr>) μπορείτε να βρείτε πλήθος χρήσιμων πληροφοριών για μαθητές και γονείς. Μπορείτε επίσης να εγγραφείτε για να λαμβάνετε το ηλεκτρονικό ενημερωτικό φυλλάδιο (newsletter) και να παρακολουθείτε τις δράσεις του Ε.Υ.ΖΗ.Ν..

Μια από τις σημαντικότερες δράσεις του Ε.Υ.ΖΗ.Ν. είναι η ετήσια αξιολόγηση των σωματομετρικών χαρακτηριστικών, της σωματικής δραστηριότητας, της φυσικής κατάστασης και των διατροφικών συνηθειών όλων των μαθητών. Με βάση τα αποτελέσματα των αξιολογήσεων δημιουργείται Ατομική Αναφορά για κάθε μαθητή η οποία παραδίδεται στους γονείς. Η αξιολόγηση και η δημιουργία των αναφορών γίνεται αυτόματα στη Διαδικτυακή Πλατφόρμα του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας & Θρησκευμάτων χωρίς να εισάγεται το όνομα ή ο Αριθμός Μητρώου του μαθητή. Σε όλα τα στάδια του προγράμματος διασφαλίζονται πλήρως τα προσωπικά δεδομένα του κάθε μαθητή.

Η αξιολόγηση των σωματομετρικών χαρακτηριστικών στους μαθητές Δημοτικού γίνεται με μέτρηση του βάρους και ύψους των μαθητών, η αξιολόγηση των συνηθειών διατροφής και σωματικής δραστηριότητας γίνεται με ερωτηματολόγιο που συμπληρώνουν οι μαθητές online. Για την αξιολόγηση της φυσικής κατάστασης χρησιμοποιούνται τα παρακάτω τεστ: α) αναδιπλώσεις σε 30 δευτ/τα, β) άλμα σε μήκος χωρίς φορά, γ) ταχύτητα/ευκίνησια 10 X 5 μέτρα, δ) δίπλωση από καθιστή θέση και ε) παλίνδρομο τεστ αντοχής 20 μέτρων. Το τελευταίο τεστ προσφέρει πολύτιμες πληροφορίες για την καρδιοαναπνευστική υγεία του παιδιού και περιλαμβάνει τρέξιμο μεταξύ δύο γραμμών που απέχουν 20 μέτρα, με σταδιακά αυξανόμενη ταχύτητα μέχρι το παιδί να αισθανθεί κόπωση και να σταματήσει.

Εάν συμφωνείτε να συμμετέχει το παιδί σας στο πρόγραμμα ΕΥΖΗΝ, παρακαλούμε **σημειώστε με Χ** το αντίστοιχο τετραγωνάκι παρακάτω, υπογράψτε τη δήλωση ως συγκατάθεση συμμετοχής του παιδιού και επιστρέψτε την στο σχολείο.

A) Συμφωνώ να συμμετέχει το παιδί μου σε όλες τις αξιολογήσεις.

B) Συμφωνώ να συμμετέχει το παιδί μου σε όλες τις αξιολογήσεις, εκτός

από το παλίνδρομο τεστ αντοχής 20μ.

Παρακαλούμε η παρούσα Δήλωση Συγκατάθεσης να επιστραφεί στο σχολείο.

Όνομα Γονέα/ Κηδεμόνα: \_\_\_\_\_

Υπογραφή: \_\_\_\_\_ Ημερομηνία: \_\_\_\_\_

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟ ΤΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΓΟΝΕΑ ή ΚΗΔΕΜΟΝΑ

ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ Α΄ ΤΑΞΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Ε.Υ.ΖΗ.Ν (Εθνική Δράση Υγείας για τη Ζωή των Νέων)

Στους μαθητές της Α΄ τάξης Δημοτικού, πραγματοποιείται η αξιολόγηση των σωματομετρικών χαρακτηριστικών, η οποία γίνεται με μέτρηση του βάρους, του ύψους και της περιμέτρου μέσης των μαθητών, καθώς και τα τεστ φυσικής κατάστασης εκτός από το παλίνδρομο τεστ αντοχής.

Εάν συμφωνείτε να συμμετέχει το παιδί σας στην αξιολόγηση, δεν συμπληρώνετε τη Β επιλογή που αναφέρεται στο παλίνδρομο τεστ αντοχής και σημειώστε με Χ το Α τετραγωνάκι που αναφέρει «**Συμφωνώ να συμμετέχει το παιδί μου στις μετρήσεις αξιολόγησης**», υπογράψτε τη δήλωση ως συγκατάθεση συμμετοχής του παιδιού και επιστρέψτε την στο σχολείο.